

|                   |                |                              |   |
|-------------------|----------------|------------------------------|---|
| <b>Школа</b>      |                | <b>МБОУ "Курловская СОШ"</b> |   |
| <b>Прием пищи</b> | <b>Раздел</b>  | <b>№ рец.</b>                | <b>Блюдо</b>                                  |
| <b>Завтрак</b>    | <i>Горячее</i> | 348/2004                     | <i>Омлет натуральный</i>                      |
|                   | <i>Напиток</i> | 389                          | <i>Сок фруктовый</i>                          |
|                   | <i>хлеб</i>    | 901                          | <i>Хлеб пшеничный</i>                         |
|                   |                |                              |   |
|                   |                |                              |   |
|                   |                |                              | <b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК</b>                       |
|                   |                |                              |   |
| <b>Обед</b>       | <b>1 блюдо</b> | 110/2004                     | <i>Борщ с капустой и картофелем и грудкой</i> |
|                   | <b>2 блюдо</b> | 386/2004 597/2004            | <i>Рыба запеченная под соусом</i>             |
|                   | <i>гарнир</i>  | 520/2004                     | <i>Картофельное пюре</i>                      |
|                   | <i>напиток</i> | 639/2004                     | <i>Компот из сух/фруктов</i>                  |
|                   | <i>хлеб</i>    | 902                          | <i>Хлеб ржаной</i>                            |
|                   | <b>овощи</b>   | 14                           | <i>Свежий помидор</i>                         |
|                   |                |                              | <b>ИТОГО</b>                                  |
|                   |                | <b>ИТОГО</b>                 |   |

Отд./корп  День 04.09.2023

| Выход, г | Цена         | Калорийность   | Белки        | Жиры         | Углеводы      |
|----------|--------------|----------------|--------------|--------------|---------------|
| 170      | 42,35        | 301,81         | 18,73        | 22,90        | 11,88         |
| 200      | 9,00         | 92,00          | 1,00         | 0,25         | 51,84         |
| 42       | 3,65         | 185,11         | 6,82         | 1,36         | 35,11         |
|          |              |                |              |              |               |
|          |              |                |              |              |               |
|          | <b>55,00</b> | <b>578,92</b>  | <b>26,55</b> | <b>24,51</b> | <b>98,83</b>  |
|          |              |                |              |              |               |
| 20/250   | 14,70        | 121,30         | 9,92         | 4,13         | 12,79         |
| 80/50    | 30,00        | 216,38         | 14,6         | 11,78        | 6,15          |
| 180      | 10,00        | 169,03         | 3,96         | 5,12         | 26,53         |
| 200      | 4,00         | 116,05         | 0            | 0            | 28            |
| 30       | 1,40         | 72,40          | 2,67         | 0,53         | 13,73         |
| 60       | 4,90         | 14,40          | 0,66         | 0,12         | 2,28          |
|          | <b>65,00</b> | <b>709,56</b>  | <b>32,27</b> | <b>21,78</b> | <b>89,61</b>  |
|          |              | <b>1288,48</b> | <b>58,82</b> | <b>46,29</b> | <b>188,44</b> |