

Школа	МБОУ "Курловская СОШ"	Отд./корп	
-------	-----------------------	-----------	--

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена
Завтрак	горячее	360/2004	Запеканка творожная со сгущенным молоком	150/17	50,08
	напиток	685/2004	Чай с сахаром	200/15	1,68
	хлеб	901	Хлеб пшеничный	40	3,24
			ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		55,00
Обед	1 блюдо	595/ 2004	Рассольник "Ленинградский"	250 /10	10,49
	2 блюдо	366/2004	Гуляш из грудок	60/50	32,94
	гарнир	511/2004	Рис отварной	180	10,33
	напиток	699/2004	Напиток апельсиновый	200	5,43
	хлеб	902	Хлеб ржаной	47	2,21
	овощи	15	Свежий огурец	30	3,60
			ИТОГО ЗА ОБЕД		65,00
			ИТОГО		

День 05.09.2023

Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
541,73	31,18	22,45	96,92
59,85	0,00	0,00	14,97
14,80	3,00	1,16	20,56
616,38	34,18	23,61	132,45
125,95	2,29	5,39	13,71
244,28	12,82	19,64	4,46
269,40	4,56	6,72	48,12
32,72	0,06	0,01	8,01
72,40	2,67	0,53	13,73
3,30	0,21	0,03	0,57
748,05	22,60	32,31	88,60
1364,43	56,77	55,92	221,05