

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена
Завтрак	<i>Горячее</i>	360/2004	<i>Запеканка творожная с морковью и со сгущенным молоком</i>	180/22	47,39
	<i>напиток</i>	693/2004	<i>Кофейный напиток</i>	200	6,12
	<i>хлеб</i>	901	<i>хлеб пшеничный</i>	33	2,67
	<i>Фрукт</i>	402	<i>Яблоко</i>	172	15,82
				ИТОГО ЗА ЗАВТРАК	
Второй завтрак	<i>Фрукт</i>	402	<i>Банан</i>	182	20,00
				Итого за завтрак	
Обед	<i>1 блюдо</i>	595/ 2004	<i>Рассольник "Ленинградский"</i>	250 /10	10,49
	<i>2 блюдо</i>	366/2004	<i>Гуляш из грудок</i>	60/50	32,94
	<i>гарнир</i>	511/2004	<i>Рис отварной</i>	180	10,33
	<i>напиток</i>	699/2004	<i>Напиток апельсиновый</i>	200	5,43
	<i>хлеб</i>	902	<i>Хлеб ржаной</i>	47	2,21
	<i>овощи</i>	15	<i>Свежий огурец</i>	30	3,60
				ИТОГО ЗА ОБЕД	
			ИТОГО		

День 05.09.2023

Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
477,62	28,17	21,64	81,12
89,85	1,45	1,60	17,32
86,46	2,48	0,99	16,96
70,74	0,60	0,60	14,75
724,67	32,70	24,83	130,15
178,00	1,63	0,00	22,86
178,00	1,63	0,00	22,86
125,95	2,29	5,39	13,71
244,28	12,82	19,64	4,46
269,40	4,56	6,72	48,12
32,72	0,06	0,01	8,01
72,40	2,67	0,53	13,73
3,30	0,21	0,03	0,57
748,05	22,60	32,31	88,60
1650,72	56,93	57,14	241,61