

**Школа****МБОУ "Курловская СОШ"**

<b>Прием пищи</b>	<b>Раздел</b>	<b>№ рец.</b>
<b>Завтрак</b>	<i>гарнир</i>	332
	<i>горячее блюдо</i>	498
	<i>горячий напиток</i>	693
	<i>хлеб</i>	901
	<i>кондит. изделие</i>	
<b>Обед</b>	<i>1 блюдо</i>	124/2004
	<i>гарнир</i>	508/2004
	<i>2 блюдо</i>	431/2004 600/2004
	<i>горячий напиток</i>	639/2004
	<i>хлеб</i>	902

Отд./корп

Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки
<i>Макароны отварные</i>	180	7,79	245,84	6,76
<i>Котлета куриная</i>	90	31,25	262,06	14,28
<i>Какао с молоком</i>	200	9,15	126,09	3,42
<i>Хлеб пшеничный</i>	30	3,24	78,60	2,25
<i>Печенье</i>	23	3,57	79,23	1,43
<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК</b>		<b>55,00</b>	<b>791,82</b>	<b>28,14</b>
<i>Щи из св.капусты с картофелем и грудкой</i>	250/20	15,04	127,30	11,81
<i>Каша гречневая рассыпчатая</i>	180	8,29	272,51	9,58
<i>Печень по-строгановски</i>	50/50	36,17	249,57	21,94
<i>Компот из сухофруктов</i>	200	4,00	116,05	0,46
<i>Хлеб ржаной</i>	32	1,50	72,40	2,67
<b>ИТОГО ЗА ОБЕД</b>		<b>65,00</b>	<b>837,83</b>	<b>46,46</b>
<b>ИТОГО</b>			<b>1629,65</b>	<b>74,59</b>

День	06.09.2023
<b>Жиры</b>	<b>Углеводы</b>
5,02	43,08
17,44	12,01
5,45	19,89
0,87	15,42
1,86	14,14
<b>30,64</b>	<b>104,54</b>
4,28	12,82
6,79	8,62
13,83	9,66
0,1	28,13
0,53	13,73
<b>25,53</b>	<b>72,95</b>
<b>56,17</b>	<b>177,49</b>