

Школа**МБОУ "Курловская СОШ"**

Прием пищи	Раздел	№ рец.	
Завтрак	<i>гарнир</i>	332	
	<i>горячее блюдо</i>	498	
	<i>горячий напиток</i>	693	
	<i>хлеб</i>	901	
	<i>фрукты</i>	402	
Второй завтрак	<i>сладкое</i>		
Обед	<i>1 блюдо</i>	124/2004	
	<i>гарнир</i>	508/2004	
	<i>2 блюдо</i>	431/2004 600/2004	
	<i>горячий напиток</i>	639/2004	
	<i>хлеб</i>	902	

Отд./корп

Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки
<i>Макароны отварные</i>	180	7,20	245,84	6,76
<i>Котлета куриная</i>	90	31,25	262,06	14,28
<i>Какао с молоком</i>	200	8,53	126,09	3,42
<i>Хлеб пшеничный</i>	40	3,24	104,80	3,42
<i>Банан</i>	198	21,78	113,70	1,77
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		72,00	852,49	29,65
<i>Вафли в пачке</i>	50	20,00	113,00	2,75
ИТОГО		20,00	113,00	2,75
<i>Щи из св.капусты с картофелем и грудкой</i>	250/20	15,04	127,30	11,81
<i>Каша гречневая рассыпчатая</i>	180	8,29	272,51	9,58
<i>Печень по-строгановски</i>	50/50	36,17	249,57	21,94
<i>Компот из сухофруктов</i>	200	4,00	116,05	0,46
<i>Хлеб ржаной</i>	32	1,50	72,40	2,67
ИТОГО ЗА ОБЕД		65,00	837,83	46,46
ИТОГО			1690,32	76,11

День	06.09.2023
Жиры	Углеводы
5,02	43,08
17,44	12,01
5,45	19,89
5,45	19,89
0,59	24,87
33,95	119,74
15,00	30,50
15,00	30,50
4,28	12,82
6,79	8,62
13,83	9,66
0,1	28,13
0,53	13,73
25,53	72,95
59,48	192,69

