

**Школа****МБОУ "Курловская СОШ"**

<b>Прием пищи</b>	<b>Раздел</b>	<b>№ рец.</b>
<b>Завтрак</b>	<i>горячее блюдо</i>	315
	<i>хлеб</i>	901
	<i>горячий напиток</i>	692
	<i>фрукты</i>	402
<b>Обед</b>	<i>1 блюдо</i>	134
	<i>2 блюдо</i>	400
	<i>гарнир</i>	598
	<i>горячий напиток</i>	520
	<i>хлеб</i>	645
	<i>овоци</i>	902
		15

Отд./корп

Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки
<i>Запеканка творожно-рисовая со сгущенным молоком</i>	180/20	26,02	383,40	11,59
<i>Хлеб пшеничный</i>	40	3,24	175,56	7,33
<i>Кофейный напиток</i>	200	6,12	89,85	1,45
<i>Мандарин</i>	109	19,62	30,56	0,64
<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК</b>		<b>55,00</b>	<b>679,37</b>	<b>21,01</b>
<i>Суп крестьянский с крупой и куриной грудкой</i>	250/15	13,95	170,43	11,63
<i>Суфле рыбное под молочным соусом</i>	90/30	27,94	176,48	15,16
<i>Картофельное пюре</i>	180	10,00	169,03	3,96
<i>Кисель из сока</i>	200	6,10	138,70	0,31
<i>Хлеб ржаной</i>	30	1,41	72,40	2,67
<i>Свежий помидор</i>	70	5,60	16,20	0,74
<b>ИТОГО ЗА ОБЕД</b>		<b>65,00</b>	<b>743,24</b>	<b>34,47</b>
<b>ИТОГО</b>			<b>1422,61</b>	<b>55,48</b>

День	07.09.2023
<b>Жиры</b>	<b>Углеводы</b>
9,14	51,18
6,53	21,59
1,60	17,32
0,16	6,03
<b>17,43</b>	<b>96,12</b>
9,86	7,09
11,27	4,75
5,12	26,53
0,08	43,34
0,53	13,73
0,14	2,56
<b>26,99</b>	<b>98,01</b>
<b>44,43</b>	<b>194,13</b>