

Школа МБОУ "Курловская СОШ"

| Прием пищи | Раздел | № рец. |
|----------------|------------------------|--------|
| Завтрак | <i>горячее блюдо</i> | 302 |
| | <i>3 блюда</i> | 901 |
| | <i>горячий напиток</i> | 686 |
| | <i>десерт</i> | |
| | <i>кондит. изделие</i> | 741 |
| | | |
| Второй завтрак | <i>фрукты</i> | 402 |
| | | |
| | | |
| | | |
| Обед | <i>1 блюдо</i> | 109 |
| | | 478 |
| | <i>2 блюда</i> | 595 |
| | <i>хлеб</i> | 902 |
| | <i>горячий напиток</i> | 639 |
| | | |
| | | |

Отд./корп

| Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки |
|---|-----------|--------------|----------------|--------------|
| <i>Каша пшеничная молочная</i> | 200/5 | 16,05 | 226,52 | 7,56 |
| <i>Хлеб пшеничный с сыром</i> | 50/15 | 2,43 | 85,68 | 7,35 |
| <i>Чай с сахаром и лимоном</i> | 200 | 2,52 | 59,85 | 0,07 |
| <i>Коктейль "Топтыжка"</i> | 200 | 33,00 | 156,00 | 5,60 |
| <i>Круассан</i> | 60 | 18,00 | 326,00 | 13,85 |
| | | | | |
| ИТОГО ЗА ЗАВТРАК | | 72,00 | 854,05 | 34,43 |
| <i>Мандарин</i> | 111 | 20,00 | 31,13 | 0,66 |
| | | | | |
| | | | | |
| ИТОГО ЗА ЗАВТРАК | | 20,00 | 31,13 | 0,66 |
| <i>Свекольник со сметаной</i> | 250/10 | 13,05 | 148,02 | 4,08 |
| <i>Запеканка картофельная с молочным соусом</i> | 45/130/30 | 46,07 | 378,24 | 16,37 |
| <i>Хлеб ржаной</i> | 40 | 1,88 | 81,45 | 3,00 |
| <i>Компот из сухофруктов</i> | 200 | 4,00 | 116,05 | 0,46 |
| | | | | |
| | | | | |
| ИТОГО ЗА ОБЕД | | 65,00 | 723,76 | 23,91 |
| ИТОГО | | | 1608,94 | 58,99 |

| День | 08.09.2023 |
|--------------|-----------------|
| | |
| Жиры | Углеводы |
| 9,52 | 27,20 |
| 6,17 | 16,72 |
| 0,01 | 0,24 |
| 6,40 | 19,00 |
| 14,90 | 55,82 |
| | |
| 37,00 | 118,98 |
| 0,21 | 7,97 |
| | |
| | |
| | |
| 0,21 | 7,97 |
| 5,92 | 9,25 |
| 19,59 | 33,21 |
| 0,60 | 15,45 |
| 0,10 | 28,13 |
| | |
| | |
| 26,21 | 86,04 |
| 63,41 | 212,99 |