

Школа МБОУ "Курловская СОШ"

Прием пищи	Раздел	№ рец.
Завтрак	<i>горячее блюдо</i>	443
	<i>3 блюдо</i>	901/001
	<i>горячий напиток</i>	692
	<i>фрукты</i>	402
	<i>конд.изд.</i>	
	<i>конд.изд.</i>	
Обед	<i>1 блюдо</i>	142
	<i>2 блюдо</i>	534
	<i>хлеб</i>	902
	<i>напиток</i>	804

Отд./корп

Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки
<i>Плов с куриной грудкой</i>	50/150	33,23	399,61	15,32
<i>Бутерброд с маслом</i>	45/15	13,51	137,85	3,04
<i>Кофейный напиток</i>	200	6,12	89,85	1,45
<i>Банан</i>	174	19,14	114,88	1,79
<i>Круассан</i>	60	18,00	326,00	13,84
<i>Печенье</i>	13	2,00	54,21	0,98
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		92,00	1122,40	36,42
<i>Суп с рыбными консервами</i>	250/25	16,44	160,23	5,89
<i>Капуста тушеная с куриной грудкой</i>	150/50	37,68	240,06	40,28
<i>Хлеб ржаной</i>	40	1,88	72,40	2,67
<i>Сок</i>	200	9,00	240,06	40,28
ИТОГО ЗА ОБЕД		65,00	712,75	89,13
ИТОГО			1835,15	125,54

День	11.09.2023
Жиры	Углеводы
20,12	28,97
4,74	20,63
1,60	17,32
0,60	24,99
14,89	35,81
1,27	9,67
43,22	137,39
7,18	17,33
14,62	14,24
0,53	13,73
14,62	14,24
36,95	59,54
80,17	196,93