

**Школа****МБОУ "Курловская СОШ"**

<b>Прием пищи</b>	<b>Раздел</b>	<b>№ рец.</b>
<b>Завтрак</b>	<i>горячее блюдо</i>	394
		600
	<i>гарнир</i>	520
	<i>горячий напиток</i>	693
	<i>хлеб</i>	902
	<i>Фрукты</i>	402
<b>Обед</b>	<i>салат</i>	19/2004
	<i>1 блюдо</i>	111
	<i>2 блюдо</i>	437
	<i>гарнир</i>	508
	<i>хлеб</i>	902
	<i>горячий напиток</i>	685

Отд./корп

Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки
<i>Тефтели рыбные с соусом сметанным</i>	80/30	18,00	220,48	10,79
<i>Картофельное пюре</i>	180	10,00	169,03	3,96
<i>Какао с молоком</i>	200	8,53	126,09	3,42
<i>Хлеб пшеничный</i>	33	2,65	78,60	2,30
<i>Яблоко</i>	172	15,82	70,74	0,60
<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК</b>		<b>55,00</b>	<b>664,94</b>	<b>21,08</b>
<i>Салат из свежих помидоров</i>	80	7,00	65,84	0,80
<i>Борщ сибирский</i>	250	4,77	147,36	9,53
<i>Гуляш из говядины</i>	50/50	40,60	214,88	15,25
<i>Каша гречневая рассыпчатая</i>	180	8,79	272,51	9,58
<i>Хлеб ржаной</i>	46	2,16	72,40	2,67
<i>Чай</i>	200	1,68	59,85	0,00
<b>ИТОГО ЗА ОБЕД</b>		<b>65,00</b>	<b>832,84</b>	<b>37,83</b>
<b>ИТОГО</b>			<b>1497,78</b>	<b>58,91</b>

День	12.09.2023
<b>Жиры</b>	<b>Углеводы</b>
13,31	15,60
5,12	26,53
5,45	19,89
0,90	15,40
0,60	14,75
<b>25,38</b>	<b>92,17</b>
5,44	2,96
8,41	10,91
15,86	2,88
6,78	8,62
0,53	13,73
0,00	14,97
<b>37,02</b>	<b>54,07</b>
<b>62,40</b>	<b>146,24</b>