

Школа**МБОУ "Курловская СОШ"**

Прием пищи	Раздел	№ рец.
Завтрак	<i>горячее блюдо</i>	394
		600
	<i>гарнир</i>	520
	<i>горячий напиток</i>	693
	<i>хлеб</i>	901
	<i>фрукты</i>	402
	<i>салат</i>	43/2004
	<i>фрукты</i>	402
Обед	<i>салат</i>	19/2004
	<i>1 блюдо</i>	111
	<i>2 блюдо</i>	437
	<i>гарнир</i>	508
	<i>хлеб</i>	902
	<i>горячий напиток</i>	685

Отд./корп

Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки
<i>Тефтели рыбные с соусом сметанным</i>	80/30	18,00	220,48	10,79
<i>Картофельное пюре</i>	180	10,00	169,03	3,96
<i>Какао с молоком</i>	200	8,53	126,09	3,42
<i>Хлеб пшеничный</i>	30	2,43	78,60	2,25
<i>Груша</i>	149	29,80	60,16	0,51
<i>Салат из капусты</i>	100	4,27	47,10	1,70
<i>Апельсин</i>	121	18,97	34,69	0,73
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		92,00	736,15	23,36
<i>Салат из свежих помидоров</i>	80	7,00	65,84	0,80
<i>Борщ сибирский</i>	250	4,77	147,36	9,53
<i>Гуляш из говядины</i>	50/50	40,60	214,88	15,25
<i>Каша гречневая рассыпчатая</i>	180	8,79	272,51	9,58
<i>Хлеб ржаной</i>	46	2,16	72,40	2,67
<i>Чай</i>	200	1,68	59,85	0,00
ИТОГО ЗА ОБЕД		65,00	832,84	37,83
ИТОГО			1568,99	61,19

День	12.09.2023
Жиры	Углеводы
13,31	15,60
5,12	26,53
5,45	19,89
0,87	15,42
0,38	13,18
2,50	4,50
0,16	6,53
27,79	101,65
5,44	2,96
8,41	10,91
15,86	2,88
6,78	8,62
0,53	13,73
0,00	14,97
37,02	54,07
64,82	155,72