

Школа	МБОУ "Курловская СОШ"	Отд./корп	
-------	-----------------------	-----------	--

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	
Завтрак	<i>горячее</i>	451/2004/508	<i>Котлета из говядины гречкой</i>	100/150	42,04	
	<i>закуска</i>	15	<i>Свежий огурец</i>	70	8,40	
	<i>напиток</i>	685	<i>Чай с сахаром</i>	200	1,68	
	<i>хлеб</i>	902	<i>Хлеб ржаной</i>	40	1,88	
	<i>конд. Изд.</i>	741	<i>Круассан</i>	60	18,00	
	<i>напиток</i>	389	<i>Сок в коробке</i>	200	18,00	
	<i>сладкое</i>	803	<i>Печенье</i>	13	2,00	
				ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		92,00
Обед	<i>1 блюдо</i>	110/2004	<i>Борщ с капустой и картофелем и грудкой</i>	20/250	14,70	
	<i>2 блюдо</i>	431/2004 600/2004	<i>Печень по-строгановски</i>	50/50	36,74	
	<i>гарнир</i>	520/2004	<i>Картофельное пюре</i>	180	10,00	
	<i>напиток</i>	685	<i>Чай с сахаром</i>	200	1,68	
	<i>хлеб</i>	902	<i>Хлеб ржаной</i>	40	1,88	
				ИТОГО ЗА ОБЕД		65,00

День

19.09.2023

Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
517,36	22,81	22,49	21,11
10,00	0,53	0,13	2,91
59,90	0,00	0,00	15,00
72,46	2,67	0,53	13,73
250,2	4,2	12,6	29,4
96,00	0,00	0,00	24,00
53,30	0,91	1,69	8,58
		14,50	31,50
909,92	30,21	35,75	82,15
171,30	9,92	4,13	12,79
249,57	21,94	13,83	9,66
169,03	3,96	5,12	26,53
59,90	0,00	0,00	15,00
72,46	2,67	0,53	13,73
649,80	35,82	23,08	63,98
1559,72	66,03	58,83	146,13