

Школа		МБОУ "Курловская СОШ"	
Прием пищи Завтрак	Раздел	№ рец.	Блюдо
	<i>2 блюдо</i>	388/2004	<i>Котлета рыбная</i>
	<i>гарнир</i>	520/2004	<i>Картофельное пюре</i>
	<i>горячий напиток</i>	645	<i>Кисель из сока</i>
	<i>фрукты</i>	402	<i>Банан</i>
	<i>хлеб</i>	902	<i>Хлеб ржаной</i>
			итого за завтрак
Обед	<i>1 блюдо</i>	139/2004	<i>Суп гороховый с мясом</i>
	<i>2 блюдо</i>	271/2004	<i>Солянка с грудкой</i>
	<i>напиток</i>	639/2004	<i>Компот из сух/фруктов</i>
	<i>хлеб</i>	902	<i>Хлеб ржаной</i>
			итого за обед
			итого за день

|

Отд./корп		День				20.09 2023
Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
90	17,02	175,6	13,0	6,60	10,61	
180	10,00	169,03	3,96	5,12	26,53	
200	6,10	138,70	0,31	0,08	43,34	
182	20,00	104,52	1,63	0,54	22,86	
40	1,88	72,40	2,67	0,53	13,73	
	55,00	660,25	21,57	12,87	117,07	
19/250	19,04	217,38	10,70	9,40	42,10	
50/150	40,08	271,17	12,80	16,80	7,50	
200	4,00	116,05	0,46	0,10	46,10	
40	1,88	72,40	2,67	0,53	13,73	
	65,00	677,00	26,63	26,83	109,43	
		1 337,25	48,20	39,70	226,50	