

Школа	МБОУ "Курловская СОШ"	Отд./корп	
-------	-----------------------	-----------	--

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена
Завтрак	<i>Горячее</i>	360/2004	<i>Запеканка творожная со сгущенным молоком</i>	150/22	50,48
	<i>напиток</i>	685/2004	<i>Чай с сахаром</i>	200/15	1,68
	<i>хлеб</i>	901	<i>Хлеб пшеничный</i>	35	2,84
			ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		55,00
Обед	<i>1 блюдо</i>	143/2004	<i>Суп с макаронными изделиями и картофелем</i>	250	8,46
	<i>2 блюдо</i>	451/2004	<i>котлета из говядины</i>	100	39,06
	<i>гарнир</i>	511/2004	<i>Рис отварной</i>	180	10,33
	<i>напиток</i>	631/2004	<i>Компот из свежих яблок</i>	200	5,27
	<i>хлеб</i>	902	<i>Хлеб ржаной</i>	40	1,88
			Итого:		65,00

День 21.09.2023

Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
541,73	31,18	22,45	96,92
59,85	0,00	0,00	14,97
91,58	2,63	1,02	18,00
693,16	33,81	23,47	129,89
141,58	7,61	2,98	20,38
242,61	13,18	15,68	12,20
269,40	4,58	6,72	48,12
78,65	0,16	0,16	18,89
72,40	2,67	0,53	13,73
804,64	28,19	26,07	113,32
1497,80	62,00	49,54	243,21