

Школа	МБОУ "Курловская СОШ"	Отд./корп
-------	-----------------------	-----------

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г
Завтрак	<i>горячее</i>	534/2004	<i>Капуста тушеная с куриной грудкой</i>	230
	<i>закуска</i>	901	<i>Хлеб пшеничный с маслом</i>	45/15
	<i>фрукты</i>	402	<i>Фрукт свежий (Яблоко)</i>	163
	<i>напиток</i>	389	<i>Сок фруктовый</i>	200
	<i>фрукты</i>	402	<i>Мандарин</i>	111
			<b>итого за завтрак</b>	
Обед				
	<i>закуска</i>	20/2004	<i>Салат из свежих овощей</i>	100
	<i>1 блюдо</i>	124/2004	<i>Щи с грудкой</i>	250/30
	<i>2 блюдо</i>	392/2004	<i>Зраза рыбная</i>	100
	<i>гарнир</i>	520/2004	<i>Картофельное пюре</i>	180
	<i>напиток</i>	685/2004	<i>Чай с сахаром</i>	200/15
	<i>хлеб</i>	902	<i>Хлеб ржаной</i>	40
			<b>итого за обед</b>	
		<b>итого за день</b>		

|

		День			22.09.2023
Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
34,23	296,73	49,05	18,09	17,46	
13,77	184,12	3,10	9,74	20,72	
15,00	97,68	1,53	0,51	21,37	
9,00	92,00	1,00	0,25	51,84	
20,00	28,88	0,61	0,15	5,70	
<b>92,00</b>	<b>699,41</b>	<b>55,29</b>	<b>28,74</b>	<b>117,09</b>	
10,91	65,84	0,8	5,60	3,50	
19,72	197,70	19,10	10,20	8,50	
20,81	216,30	12,31	11,90	13,70	
10,00	169,03	3,96	5,12	26,53	
1,68	59,85	0,00	0,00	14,97	
1,88	72,40	2,67	0,53	13,73	
<b>65,00</b>	<b>715,28</b>	<b>38,04</b>	<b>27,75</b>	<b>77,43</b>	
	<b>1 414,69</b>	<b>93,33</b>	<b>56,50</b>	<b>194,52</b>	