

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г
Завтрак	горячее	360/2004	<i>Запеканка творожная со сгущеным молоком</i>	180/20
	<i>хлеб</i>	901	<i>Хлеб пшеничный</i>	30
	<i>напиток</i>	685/2004	<i>Чай с сахаром</i>	200/15
	<i>фрукты</i>	402	<i>Яблоко</i>	108
	<i>сладкое</i>		<i>Гематоген</i>	40
	<i>сладкое</i>		<i>Конфета</i>	18
			ИТОГО ЗА ЗАВТРАК	
Обед	1 блюдо	595/ 2004	<i>Рассольник "Ленинградский"</i>	250
	2 блюдо	224/2004 587/2004	<i>Рагу овощное с грудкой</i>	200/50
	<i>напиток</i>	639/2004	<i>Кисель из сока</i>	200
	<i>хлеб</i>	902	<i>Хлеб ржаной</i>	58
			ИТОГО ЗА ОБЕД	
			ИТОГО	

День 28.09.2023

Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
58,00	541,73	31,18	22,45	96,92
2,42	144,70	2,33	8,02	15,55
1,68	59,85	0,00	0,00	14,97
9,90	44,42	0,38	0,38	9,26
14,00	664,00	2,84	1,20	33,60
6,00	88,38	10,66	0,72	4,73
92,00	790,70	33,88	30,85	136,70
9,27	114,05	2,33	3,97	13,78
46,90	315,29	23,46	18,97	17,26
6,10	138,70	0,31	0,08	43,33
2,73	104,98	3,87	0,77	19,91
65,00	673,02	29,97	23,78	94,28
	1463,72	63,85	54,63	230,98