

Школа	МБОУ "Курловская СОШ"	Отд./корп	
-------	-----------------------	-----------	--

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена
Завтрак	<i>горячее</i>	498/2004	<i>котлета куриная</i>	80	25,04
	<i>гарнир</i>	534/2004	<i>капуста тушеная</i>	150	7,47
	<i>хлеб</i>	902	<i>хлеб ржаной</i>	40	1,81
	<i>напиток</i>	685/2004	<i>Чай с сахаром</i>	200/15	1,68
	<i>конд.изд.</i>		<i>Ломтишка</i>	30	18,00
	<i>фрукты</i>	402	<i>Банан</i>	149	18,00
	<i>конд.изд.</i>		<i>Круассан</i>	60	18,00
	<i>конд.изд.</i>		<i>Печенье</i>	13	2,00
			ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		92,00
Обед	<i>закуска</i>	14	<i>Свежий помидор</i>	53	4,24
	<i>1 блюдо</i>	135/2004	<i>Суп овощной</i>	250	8,06
	<i>2 блюдо</i>	439/2004	<i>Печень тушеная в соусе сметанном</i>	70/30	39,14
	<i>гарнир</i>	520/2004	<i>Картофельное пюре</i>	180	10,00
	<i>хлеб</i>	902	<i>Хлеб ржаной</i>	40	1,88
	<i>напиток</i>	685	<i>чай с сахаром</i>	200	1,68
			ИТОГО ЗА ОБЕД		65,00
		ИТОГО			

День 29.09.2023

Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
217,17	10,74	10,86	10,53
121,43	31,20	5,41	14,31
72,40	2,67	0,53	13,73
59,85	0	0	14,972
133,50	1,17	5,49	19,89
85,11	1,33	0,44	18,62
298,80	4,30	17,80	26,50
101,20	1,88	2,45	18,60
988,26	47,11	22,73	92,06
12,59	0,58	0,11	1,99
107,45	4,93	5,25	10,20
270,35	21,76	15,19	13,55
169,03	3,96	5,12	26,54
72,40	2,67	0,53	13,73
59,85	0	0	14,972
679,08	33,32	26,09	79,00
1667,34	80,43	48,82	171,05