

Школа	МБОУ "Курловская СОШ"			Отд./корп
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г
Завтрак	<i>3 блюдо</i>	15	<i>Свежий помидор</i>	61
	<i>горячее</i>	340/2004	<i>Омлет натуральный</i>	170
	<i>хлеб</i>	901	<i>Хлеб пшеничный</i>	30
	<i>напиток</i>	699/2004	<i>Напиток лимонный</i>	200
	<i>фрукты</i>	402	<i>Апельсинин</i>	158
	<i>3 блюдо</i>	901/001	<i>Бутерброд с сыром</i>	22/40
	<i>сладкое</i>		<i>Конфета</i>	11
			ИТОГО ЗА ЗАВТРАК	
Обед	<i>1 блюдо</i>	124/2004	<i>Щи с грудкой</i>	250/25
	<i>2 блюдо</i>	498/2004	<i>Котлета куриная</i>	100
	<i>гарнир</i>	516/2004	<i>Макароны отварные</i>	180
	<i>напиток</i>	631/2004	<i>Компот из изюма</i>	200
	<i>хлеб</i>	902	<i>Хлеб ржаной</i>	43
			ИТОГО ЗА ОБЕД	
		ИТОГО		

		День		03.10.2023
Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
11,40	9,00	0,42	0,06	2,16
31,41	301,81	18,73	23,60	11,89
2,43	78,60	2,25	0,87	15,42
3,96	101,2	0,144	0,016	24,43
22,80	50,75	1,07	0,27	116,86
16,26	128,72	2,40	0,90	28,28
3,74	59,59	0,68	0,30	5,84
92,00	729,67	25,69	26,01	204,88
17,74	98,66	3,98	5,39	7,91
33,80	211,87	12,17	14,68	7,81
7,79	252,45	6,77	5,74	43,10
3,23	61,20	0,23	0,05	21,55
2,44	77,83	2,87	0,57	14,76
65,00	702,01	23,14	25,86	80,37
	1431,68	48,83	51,87	285,25