

Школа **МБОУ "Курловская СОШ"**

Прием пищи	Раздел	№ рец.
Завтрак	горячее блюдо	443
	3 блюдо	901/001
	горячий напиток	692
Обед	3 блюдо	14
	1 блюдо	110/2004
	2 блюдо	423/2004
	гарнир	511/2004
	хлеб	902
	горячий напиток	639

Отд./корп

Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки
<i>Плов с куриной грудкой</i>	50/150	34,17	399,61	15,32
<i>Бутерброд с маслом</i>	45/15	14,71	137,85	3,04
<i>Кофейный напиток</i>	200	6,12	89,85	1,45
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		55,00	627,31	19,81
<i>Свежий помидор</i>	70	5,03	19,13	0,87
<i>Борщ с капустой и картофелем</i>	250	11,46	171,30	9,92
<i>Бефстроганов из куриной грудки</i>	60/50	38,18	356,53	19,47
<i>Рис отварной</i>	180	10,33	269,40	4,56
<i>Хлеб ржаной</i>	40	1,88	81,45	3,00
<i>Компот из сухофруктов</i>	200	4,00	116,05	0,46
ИТОГО ЗА ОБЕД		65,00	1013,86	38,28
ИТОГО			1641,17	58,09

День	04.10.2023
Жиры	Углеводы
20,12	28,97
4,74	20,63
1,60	17,32
26,46	66,92
0,17	20,35
4,13	12,79
28,88	4,26
6,72	48,12
0,60	15,45
0,10	28,13
40,60	129,10
67,06	196,02