

Школа**МБОУ "Курловская СОШ"**

Прием пищи	Раздел	№ рец.
Завтрак	<i>салат</i>	71/2004
	<i>горячее блюдо</i>	394
		600
	<i>гарнир</i>	520
	<i>горячий напиток</i>	693
	<i>хлеб</i>	902
	<i>фрукты</i>	402
Обед	<i>1 блюдо</i>	140/2004
	<i>2 блюдо</i>	541/2004
	<i>напиток</i>	699/2004
	<i>хлеб</i>	902

Отд./корп

Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки
<i>Винегрет</i>	100	7,88	137,27	1,74
<i>Тефтели рыбные с соусом сметанным</i>	80/30	18,00	220,48	10,79
<i>Картофельное пюре</i>	150	8,72	169,03	3,96
<i>Какао с молоком</i>	200	8,49	126,09	3,42
<i>Хлеб ржаной</i>	40	1,88	72,40	2,67
<i>Яблоко</i>	109	10,03	60,16	0,51
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		55,00	648,16	21,36
<i>Суп с макаронными изделиями и картофелем с грудкой</i>	250/15	13,97	186,58	7,61
<i>Рагу овощное с грудкой</i>	200/50	44,49	315,29	23,46
<i>Напиток лимонный</i>	200	4,52	101,2	0,144
<i>Хлеб ржаной</i>	43	2,02	77,83	2,87
ИТОГО ЗА ОБЕД		65,00	680,90	34,08
ИТОГО			1329,06	55,44

День	05.10.2023
Жиры	Углеводы
10,80	7,24
13,31	15,60
5,12	26,53
5,45	19,89
0,53	13,73
0,38	13,18
24,79	88,94
2,98	20,38
18,97	17,26
0,016	24,43
0,57	14,76
22,54	76,83
47,33	165,77