

**Школа****МБОУ "Курловская СОШ"**

<b>Прием пищи</b>	<b>Раздел</b>	<b>№ рец.</b>
<b>Завтрак</b>	<i>салат</i>	71/2004
	<i>горячее блюдо</i>	394
		600
	<i>гарнир</i>	520
	<i>горячий напиток</i>	693
	<i>хлеб</i>	902
	<i>фрукты</i>	402
	<i>фрукты</i>	402
<b>Обед</b>	<i>1 блюдо</i>	140/2004
	<i>2 блюдо</i>	541/2004
	<i>напиток</i>	699/2004
	<i>хлеб</i>	902

Отд./корп

Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки
<i>Винегрет</i>	100	7,88	137,27	1,74
<i>Тефтели рыбные с соусом сметанным</i>	80/30	18,00	220,48	10,79
<i>Картофельное пюре</i>	180	10,00	169,03	3,96
<i>Какао с молоком</i>	200	7,44	126,09	3,42
<i>Хлеб ржаной</i>	40	1,88	72,40	2,67
<i>Груша</i>	134	26,80	60,16	0,51
<i>Апельсин</i>	121	20,00	34,69	0,73
<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК</b>		<b>92,00</b>	<b>682,85</b>	<b>22,09</b>
<i>Суп с макаронными изделиями и картофелем с грудкой</i>	250/15	13,97	186,58	7,61
<i>Рагу овощное с грудкой</i>	200/50	44,49	315,29	23,46
<i>Напиток лимонный</i>	200	4,52	101,2	0,144
<i>Хлеб ржаной</i>	43	2,02	77,83	2,87
<b>ИТОГО ЗА ОБЕД</b>		<b>65,00</b>	<b>680,90</b>	<b>34,08</b>
<b>ИТОГО</b>			<b>1363,75</b>	<b>56,17</b>

День	05.10.2023
<b>Жиры</b>	<b>Углеводы</b>
10,80	7,24
13,31	15,60
5,12	26,53
5,45	19,89
0,53	13,73
0,38	13,18
0,16	6,53
<b>24,95</b>	<b>95,47</b>
2,98	20,38
18,97	17,26
0,016	24,43
0,57	14,76
<b>22,54</b>	<b>76,83</b>
<b>47,49</b>	<b>172,30</b>