

Школа	МБОУ "Курловская СОШ"
-------	-----------------------

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо
Завтрак	<i>Горячее</i>	348/2004	<i>Омлет натуральный</i>
	<i>Напиток</i>	389	<i>Сок фруктовый</i>
	<i>хлеб</i>	901	<i>Хлеб пшеничный</i>
	<i>фрукты</i>	402	<i>Яблоко</i>
			ИТОГО ЗА ЗАВТРАК
Обед	3 блюдо	14	<i>Свежий помидор</i>
	1 блюдо	110/2004	<i>Борщ с капустой и картофелем и грудкой</i>
	2 блюдо	386/2004 597/2004	<i>Рыба запеченная под соусом</i>
	гарнир	520/2004	<i>Картофельное пюре</i>
	напиток	639/2004	<i>Компот из сух/фруктов</i>
	хлеб	902	<i>Хлеб ржаной</i>
			ИТОГО
		ИТОГО	

Отд./корп День 06.10.2023

Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
170	33,40	301,81	18,73	22,90	11,88
200	9,00	92,00	1,00	0,25	51,84
42	3,40	185,11	6,82	1,36	35,11
100	9,20	60,16	0,51	0,38	13,18
	55,00	639,08	27,06	24,89	112,01
60	5,00	19,13	0,87	0,17	20,35
19/250	11,30	121,30	9,92	4,13	12,79
80/50	31,00	216,38	21,85	11,78	6,15
180	12,24	169,03	3,96	5,12	26,53
200	3,58	116,05	0	0	28
40	1,88	72,40	2,67	0,53	13,73
	65,00	695,16	38,86	21,66	87,33
		1334,24	65,92	46,55	199,34