

Школа	МБОУ "Курловская СОШ"
-------	-----------------------

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо
Завтрак	<i>Горячее</i>	498/2004	<i>Котлета куриная</i>
	<i>Горячее</i>	348/2004	<i>Омлет натуральный</i>
	<i>Напиток</i>	389	<i>Сок фруктовый</i>
	<i>хлеб</i>	901	<i>Хлеб пшеничный</i>
	<i>конд.изд.</i>	741	<i>Круассан</i>
	<i>конд.изд.</i>		<i>Печенье</i>
			ИТОГО ЗА ЗАВТРАК
Обед	3 блюдо	14	<i>Свежий помидор</i>
	1 блюдо	110/2004	<i>Борщ с капустой и картофелем и грудкой</i>
	2 блюдо	386/2004 597/2004	<i>Рыба запеченная под соусом</i>
	гарнир	520/2004	<i>Картофельное пюре</i>
	напиток	639/2004	<i>Компот из сух/фруктов</i>
	хлеб	902	<i>Хлеб ржаной</i>
			ИТОГО
		ИТОГО	

Отд./корп		День				06.10.2023
Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
80	25,00	224,97	12,54	14,82	10,38	
170	34,35	301,81	18,73	22,90	11,88	
200	9,00	92,00	1,00	0,25	51,84	
45	3,65	117,90	3,38	1,31	23,13	
60	18,00	326,00	13,84	14,89	35,81	
13	2,00	54,21	0,98	1,27	9,67	
	92,00	1116,89	50,47	55,44	142,71	
60	5,00	19,13	0,87	0,17	20,35	
19/250	11,30	121,30	9,92	4,13	12,79	
80/50	31,00	216,38	21,85	11,78	6,15	
180	12,24	169,03	3,96	5,12	26,53	
200	3,58	116,05	0	0	28	
40	1,88	72,40	2,67	0,53	13,73	
	65,00	695,16	38,86	21,66	87,33	
		1812,05	89,33	77,10	230,04	