

Школа

МБОУ "Курловская СОШ"

Прием пищи	Раздел	№ рец.
Завтрак	<i>горячее блюдо</i>	315
	<i>3 блюдо</i>	901/003
	<i>горячий напиток</i>	692
	<i>фрукты</i>	402
	<i>Сладкое</i>	
	<i>Сладкое</i>	
Обед	<b>3 блюдо</b>	14
	<b>1 блюдо</b>	110/2004
	<b>2 блюдо</b>	423/2004
	<b>гарнир</b>	511/2004
	<b>хлеб</b>	902
	<b>горячий напиток</b>	639

Отд./корп

Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки
<i>Запеканка творожно-рисовая со сгущеным молоком</i>	180/20	24,90	383,40	11,59
<i>Бутерброд с сыром</i>	18/42	15,20	175,56	7,33
<i>Кофейный напиток</i>	200	6,00	89,85	1,45
<i>Мандарин</i>	144	25,90	40,38	0,85
<i>Гематоген</i>	40	14,00	664,00	2,84
<i>Конфета</i>	18	6,00	88,38	10,66
<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК</b>		<b>92,00</b>	<b>1441,57</b>	<b>34,72</b>
<i>Свежий помидор</i>	70	5,03	19,13	0,87
<i>Борщ с капустой и картофелем</i>	250	11,46	171,30	9,92
<i>Бефстроганов из куриной грудки</i>	60/50	38,18	356,53	19,47
<i>Рис отварной</i>	180	10,33	269,40	4,56
<i>Хлеб ржаной</i>	40	1,88	81,45	3,00
<i>Компот из сухофруктов</i>	200	4,00	116,05	0,46
<b>ИТОГО ЗА ОБЕД</b>		<b>65,00</b>	<b>1013,86</b>	<b>38,28</b>
<b>ИТОГО</b>			<b>2455,43</b>	<b>73,00</b>

День	11.10.2023
Жиры	Углеводы
9,14	51,18
6,53	21,59
1,60	17,32
0,21	7,97
1,20	33,60
0,72	4,73
<b>19,40</b>	<b>136,39</b>
0,17	20,35
4,13	12,79
28,88	4,26
6,72	48,12
0,60	15,45
0,10	28,13
<b>40,60</b>	<b>129,10</b>
<b>60,00</b>	<b>265,49</b>