

Школа **МБОУ "Курловская СОШ"**

<b>Прием пищи</b>	<b>Раздел</b>	<b>№ рец.</b>	
<b>Завтрак</b>	<i>горячее блюдо</i>	302	
	<i>Хлеб</i>	901	
	<i>горячий напиток</i>	686	
	<i>Фрукты</i>	402	
	<i>кондит. изделие</i>	741	
<b>Обед</b>	<i>1 блюдо</i>	109	
		478	
	<i>2 блюдо</i>	595	
	<i>хлеб</i>	902	
	<i>горячий напиток</i>	639	

Отд./корп

Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки
<i>Каша пшеничная молочная</i>	200/5	17,27	226,52	7,56
<i>Хлеб пшеничный</i>	30	2,43	85,68	7,35
<i>Чай с сахаром и лимоном</i>	200	3,04	59,85	0,07
<i>Яблоко</i>	155	14,26	62,51	0,53
<i>Круассан</i>	60	18,00	326,00	13,85
<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК</b>		<b>55,00</b>	<b>760,56</b>	<b>29,36</b>
<i>Свекольник со сметаной</i>	250/10	13,05	148,02	4,08
<i>Запеканка картофельная с молочным соусом</i>	45/130/30	46,07	378,24	16,37
<i>Хлеб ржаной</i>	40	1,88	81,45	3,00
<i>Компот из сухофруктов</i>	200	4,00	116,05	0,46
<b>ИТОГО ЗА ОБЕД</b>		<b>65,00</b>	<b>723,76</b>	<b>23,91</b>
<b>ИТОГО</b>			<b>1484,32</b>	<b>53,26</b>

День	12.10.2023
<b>Жиры</b>	<b>Углеводы</b>
9,52	27,20
6,17	16,72
0,01	0,24
0,53	13,03
14,90	55,82
<b>31,13</b>	<b>113,01</b>
5,92	9,25
19,59	33,21
0,60	15,45
0,10	28,13
<b>26,21</b>	<b>86,04</b>
<b>57,33</b>	<b>199,06</b>