

Школа МБОУ "Курловская СОШ"

Прием пищи	Раздел	№ рец.
Завтрак	<i>горячее блюдо</i>	302
	<i>3 блюда</i>	901
	<i>горячий напиток</i>	686
	<i>десерт</i>	
	<i>кондит. изделие</i>	741
	<i>фрукты</i>	402
Обед	<i>1 блюдо</i>	109
		478
	<i>2 блюдо</i>	595
	<i>хлеб</i>	902
	<i>горячий напиток</i>	639

Отд./корп

Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки
<i>Каша пшенная молочная</i>	200/5	16,05	226,52	7,56
<i>Хлеб пшеничный с сыром</i>	50/15	2,43	85,68	7,35
<i>Чай с сахаром и лимоном</i>	200	2,52	59,85	0,07
<i>Коктейль "Топтыжка"</i>	200	33,00	156,00	5,60
<i>Круассан</i>	60	18,00	326,00	13,85
<i>Мандарин</i>	111	20,00	31,13	0,66
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		92,00	885,18	35,09
<i>Свекольник со сметаной</i>	250/10	13,05	148,02	4,08
<i>Запеканка картофельная с молочным соусом</i>	45/130/30	46,07	378,24	16,37
<i>Хлеб ржаной</i>	40	1,88	81,45	3,00
<i>Компот из сухофруктов</i>	200	4,00	116,05	0,46
ИТОГО ЗА ОБЕД		65,00	723,76	23,91
ИТОГО			1608,94	58,99

День	12.10.2023
Жиры	Углеводы
9,52	27,20
6,17	16,72
0,01	0,24
6,40	19,00
14,90	55,82
0,21	7,97
37,21	126,95
5,92	9,25
19,59	33,21
0,60	15,45
0,10	28,13
26,21	86,04
63,41	212,99