

Школа МБОУ "Курловская СОШ"

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо
Завтрак	<i>Горячее</i>	315/2004	<i>Запеканка рисовая с творогом и сметаной</i>
	<i>напиток</i>	693/2004	<i>Кофейный напиток</i>
	<i>хлеб</i>	901	<i>хлеб пшеничный</i>
	<i>конд.изд.</i>		<i>Зефир</i>
			ИТОГО ЗА ЗАВТРАК
Обед	<i>1 блюдо</i>	128/2004	<i>Щи по-"Уральски"</i>
	<i>2 блюдо</i>	503/2004	<i>Суфле из куриных грудок</i>
	<i>гарнир</i>	516/2004	<i>Макароны отварные</i>
	<i>горячий напиток</i>	639	<i>Компот из сухофруктов</i>
	<i>Хлеб</i>	902	<i>Хлеб ржаной</i>
			ИТОГО ЗА ОБЕД
		ИТОГО	

Отд./корп День **19.10.2023**

Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
200/20	36,76	475,62	115,67	16,70	73,95
200	7,30	89,85	1,45	1,60	17,32
30	2,43	123,00	5,08	0,87	19,02
37	8,51	114,70	28,12	0,48	0,15
	55,00	803,17	150,32	19,65	110,44
250	14,09	99,33	2,15	5,23	7,00
80/30	37,24	317,69	18,77	25,41	5,90
180	7,79	252,45	6,77	5,74	43,10
200	4,00	116,05	0,46	0,10	28,13
40	1,88	72,40	2,67	0,53	13,70
	65,00	857,92	30,82	37,01	97,83
		1661,09	181,14	56,66	208,27