

Школа	МБОУ "Курловская СОШ"	Отд./корп	
-------	-----------------------	-----------	--

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена
Завтрак	<i>горячее</i>	451/2004/508	<i>Котлета из говядины гречкой</i>	100/150	48,49
	<i>напиток</i>	685	<i>Чай с сахаром</i>	200	1,68
	<i>хлеб</i>	902	<i>Хлеб ржаной</i>	40	1,88
	<i>сладкое</i>	803	<i>Печенье</i>	13	2,95
				<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК</b>	
Обед	<b>1 блюдо</b>	110/2004	<i>Борщ с капустой и картофелем и грудкой</i>	20/250	14,70
	<b>2 блюдо</b>	431/2004 600/2004	Печень по-строгановски	50/50	36,74
	<b>гарнир</b>	520/2004	<i>Картофельное пюре</i>	180	10,00
	<i>напиток</i>	685	<i>Чай с сахаром</i>	200	1,68
	<i>хлеб</i>	902	<i>Хлеб ржаной</i>	40	1,88
				<b>ИТОГО ЗА ОБЕД</b>	

День

23.10.2023

Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
517,36	22,81	22,49	21,11
59,90	0,00	0,00	15,00
72,46	2,67	0,53	13,73
53,30	0,91	1,69	8,58
		14,50	31,50
<b>649,72</b>	<b>25,48</b>	<b>23,02</b>	<b>49,84</b>
171,30	9,92	4,13	12,79
249,57	21,94	13,83	9,66
169,03	3,96	5,12	26,53
59,90	0,00	0,00	15,00
72,46	2,67	0,53	13,73
<b>649,80</b>	<b>35,82</b>	<b>23,08</b>	<b>63,98</b>
<b>1299,52</b>	<b>61,30</b>	<b>46,10</b>	<b>113,82</b>