

| | | | |
|-------|-----------------------|-----------|--|
| Школа | МБОУ "Курловская СОШ" | Отд./корп | |
|-------|-----------------------|-----------|--|

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | |
|------------|-------------------|----------------------|---|-------------------------|-------|--------------|
| Завтрак | <i>горячее</i> | 451/2004/508 | <i>Котлета из говядины гречкой</i> | 100/150 | 42,04 | |
| | <i>закуска</i> | 15 | <i>Свежий огурец</i> | 70 | 8,40 | |
| | <i>напиток</i> | 685 | <i>Чай с сахаром</i> | 200 | 1,68 | |
| | <i>хлеб</i> | 902 | <i>Хлеб ржаной</i> | 40 | 1,88 | |
| | <i>конд. Изд.</i> | 741 | <i>Круассан</i> | 60 | 18,00 | |
| | <i>напиток</i> | 389 | <i>Сок в коробке</i> | 200 | 18,00 | |
| | <i>сладкое</i> | 803 | <i>Печенье</i> | 13 | 2,00 | |
| | | | | ИТОГО ЗА ЗАВТРАК | | 92,00 |
| Обед | 1 блюдо | 110/2004 | <i>Борщ с капустой и картофелем и грудкой</i> | 20/250 | 14,70 | |
| | 2 блюдо | 431/2004 600/2004 | Печень по-строгановски | 50/50 | 36,74 | |
| | <i>гарнир</i> | 520/2004 | <i>Картофельное пюре</i> | 180 | 10,00 | |
| | <i>напиток</i> | 685 | <i>Чай с сахаром</i> | 200 | 1,68 | |
| | <i>хлеб</i> | 902 | <i>Хлеб ржаной</i> | 40 | 1,88 | |
| | | | | | | |
| | | | | ИТОГО ЗА ОБЕД | | 65,00 |

День

23.10.2023

| Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|----------------|--------------|--------------|---------------|
| 517,36 | 22,81 | 22,49 | 21,11 |
| 10,00 | 0,53 | 0,13 | 2,91 |
| 59,90 | 0,00 | 0,00 | 15,00 |
| 72,46 | 2,67 | 0,53 | 13,73 |
| 250,2 | 4,2 | 12,6 | 29,4 |
| 96,00 | 0,00 | 0,00 | 24,00 |
| 53,30 | 0,91 | 1,69 | 8,58 |
| | | 14,50 | 31,50 |
| 909,92 | 30,21 | 35,75 | 82,15 |
| | | | |
| 171,30 | 9,92 | 4,13 | 12,79 |
| 249,57 | 21,94 | 13,83 | 9,66 |
| 169,03 | 3,96 | 5,12 | 26,53 |
| 59,90 | 0,00 | 0,00 | 15,00 |
| 72,46 | 2,67 | 0,53 | 13,73 |
| | | | |
| 649,80 | 35,82 | 23,08 | 63,98 |
| | | | |
| 1559,72 | 66,03 | 58,83 | 146,13 |