

Школа МБОУ "Курловская СОШ"

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо
Завтрак	<i>2 блюдо</i>	388/2004	<i>Котлета рыбная</i>
	<i>гарнир</i>	520/2004	<i>Картофельное пюре</i>
	<i>фрукты</i>	402	<i>Фрукт свежий (груша)</i>
	<i>горячий напиток</i>	645	<i>Кисель из сока</i>
	<i>фрукты</i>	402	<i>Банан</i>
	<i>хлеб</i>	902	<i>Хлеб ржаной</i>
			итого за завтрак
Обед	<i>1 блюдо</i>	139/2004	<i>Суп гороховый с мясом</i>
	<i>2 блюдо</i>	271/2004	<i>Солянка с грудкой</i>
	<i>напиток</i>	639/2004	<i>Компот из сух/фруктов</i>
	<i>хлеб</i>	902	<i>Хлеб ржаной</i>
			итого за обед
		итого за день	

|

Отд./корп		День				24.10.2023
Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
90	18,02	175,6	13,0	6,6	10,61	
180	10,00	169,03	3,96	5,12	26,53	
180	36,00	123,36	0,64	0,48	16,60	
200	6,10	138,70	0,31	0,08	43,34	
182	20,00	104,52	1,63	0,54	22,86	
40	1,88	72,40	2,67	0,53	13,73	
	92,00	783,61	22,22	13,35	133,67	
19/250	19,04	217,38	10,70	9,40	42,10	
50/150	40,08	271,17	12,80	16,80	7,50	
200	4,00	116,05	0,46	0,10	46,10	
40	1,88	72,40	2,67	0,53	13,73	
	65,00	677,00	26,63	26,83	109,43	
		1 460,61	48,85	40,18	243,10	