

Школа **МБОУ "Курловская СОШ"**

<b>Прием пищи</b>	<b>Раздел</b>	<b>№ рец.</b>
<b>Завтрак</b>	горячее блюдо	443
	3 блюдо	901/001
	горячий напиток	692
	фрукты	402
	напиток	389
	конд.изд.	803
<b>Обед</b>	1 блюдо	110/2004
	2 блюдо	423/2004
	гарнир	511/2004
	хлеб	902
	горячий напиток	639

Отд./корп

<b>Блюдо</b>	<b>Выход, г</b>	<b>Цена</b>	<b>Калорийность</b>	<b>Белки</b>
<i>Плов с куриной грудкой</i>	50/150	37,25	399,61	15,32
<i>Бутерброд с маслом</i>	45/15	12,79	137,85	3,04
<i>Кофейный напиток</i>	200	6,12	89,85	1,45
<i>Яблоко</i>	176	15,84	102,41	0,55
<i>Сок в коробке</i>	200	18,00	96,00	0,00
<i>Печенье</i>	13	2,00	53,30	0,91
<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК</b>		<b>92,00</b>	<b>879,02</b>	<b>21,27</b>
<i>Борщ с капустой и картофелем</i>	250	15,03	171,30	9,92
<i>Бефстроганов из куриной грудки</i>	60/50	35,65	356,53	19,47
<i>Гречка отварная</i>	180	8,78	272,50	9,60
<i>Хлеб ржаной</i>	40	1,96	81,45	3,00
<i>Компот из сухофруктов</i>	200	3,58	116,05	0,46
<b>ИТОГО ЗА ОБЕД</b>		<b>65,00</b>	<b>997,83</b>	<b>42,45</b>
<b>ИТОГО</b>			<b>1876,85</b>	<b>63,72</b>

День	08.11.2023
<b>Жиры</b>	<b>Углеводы</b>
20,12	28,97
4,74	20,63
1,60	17,32
0,33	27,17
0,00	24,00
1,69	8,58
<b>28,48</b>	<b>126,67</b>
4,13	12,79
28,88	4,26
6,80	8,60
0,60	15,45
0,10	28,13
<b>40,51</b>	<b>69,23</b>
<b>68,99</b>	<b>195,90</b>