

Школа

МБОУ "Курловская СОШ"

<b>Прием пищи</b>	<b>Раздел</b>	<b>№ рец.</b>
<b>Завтрак</b>	<i>салат</i>	71/2004
	<i>горячее блюдо</i>	394
		600
	<i>гарнир</i>	520
	<i>горячий напиток</i>	693
	<i>хлеб</i>	902
	<i>фрукты</i>	402
	<i>фрукты</i>	402
<b>Обед</b>	<i>1 блюдо</i>	140/2004
	<i>2 блюдо</i>	541/2004
	<i>напиток</i>	699/2004
	<i>хлеб</i>	902

Отд./корп

Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки
<i>Винегрет</i>	100	6,69	137,27	1,74
<i>Тефтели рыбные с соусом сметанным</i>	80/30	18,24	220,48	10,79
<i>Картофельное пюре</i>	180	10,06	169,03	3,96
<i>Какао с молоком</i>	200	8,64	126,09	3,42
<i>Хлеб ржаной</i>	40	1,96	72,40	2,67
<i>Груша</i>	138	25,53	60,16	0,51
<i>Апельсин</i>	121	20,88	34,69	0,73
<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК</b>		<b>92,00</b>	<b>682,85</b>	<b>22,09</b>
<i>Суп с макаронными изделиями и картофелем с грудкой</i>	250/12	11,62	186,58	7,61
<i>Рагу овощное с грудкой</i>	200/50	46,97	315,29	23,46
<i>Напиток лимонный</i>	200	4,45	101,2	0,144
<i>Хлеб ржаной</i>	40	1,96	72,40	2,67
<b>ИТОГО ЗА ОБЕД</b>		<b>65,00</b>	<b>675,47</b>	<b>33,88</b>
<b>ИТОГО</b>			<b>1358,32</b>	<b>55,97</b>

День	09.11.2023
<b>Жиры</b>	<b>Углеводы</b>
10,80	7,24
13,31	15,60
5,12	26,53
5,45	19,89
0,53	13,73
0,38	13,18
0,16	6,53
<b>24,95</b>	<b>95,47</b>
2,98	20,38
18,97	17,26
0,016	24,43
0,53	13,73
<b>22,50</b>	<b>75,80</b>
<b>47,45</b>	<b>171,27</b>