

Школа	МБОУ "Курловская СОШ"
-------	-----------------------

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо
Завтрак	<i>Горячее</i>	348/2004	<i>Омлет натуральный</i>
	<i>Напиток</i>	389	<i>Сок фруктовый</i>
	<i>хлеб</i>	901	<i>Хлеб пшеничный</i>
Обед	<i>1 блюдо</i>	110/2004	<i>Борщ с капустой и картофелем и грудкой</i>
	<i>2 блюдо</i>	386/2004 597/2004	<i>Рыба запеченная под соусом</i>
	<i>гарнир</i>	520/2004	<i>Картофельное пюре</i>
	<i>напиток</i>	639/2004	<i>Компот из сух/фруктов</i>
	<i>хлеб</i>	902	<i>Хлеб ржаной</i>
			ИТОГО

Отд./корп День 10.11.2023

Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
170	42,56	301,81	18,73	22,90	11,88
200	9,00	92,00	1,00	0,25	51,84
42	3,44	185,11	6,82	1,36	35,11
	55,00	578,92	26,55	24,51	98,83
20/250	16,60	121,30	9,92	4,13	12,79
80/50	33,29	216,38	21,85	11,78	6,15
180	10,06	169,03	3,96	5,12	26,53
200	3,58	116,05	0	0	28
40	1,47	72,40	2,67	0,53	13,73
	65,00	695,16	38,86	21,66	87,33
		1274,08	65,41	46,17	186,16