

Школа

МБОУ "Курловская СОШ"

Прием пищи	Раздел	№ рец.
Завтрак	<i>горячее блюдо</i>	315
	<i>3 блюдо</i>	901/003
	<i>горячий напиток</i>	692
	<i>фрукты</i>	402
	<i>Сладкое</i>	
	<i>Сладкое</i>	
Обед	<i>1 блюдо</i>	134
	<i>2 блюдо</i>	400
		598
	<i>гарнир</i>	520
	<i>горячий напиток</i>	645
	<i>хлеб</i>	902

Отд./корп

Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки
<i>Запеканка творожно-рисовая со сгущенным молоком</i>	180/20	25,29	383,40	11,59
<i>Бутерброд с сыром</i>	18/42	15,24	175,56	7,33
<i>Кофейный напиток</i>	200	6,12	89,85	1,45
<i>Груша</i>	137	25,35	64,39	0,55
<i>Гематоген</i>	40	14,00	137,20	1,40
<i>Конфета</i>	18	6,00	88,38	10,66
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		92,00	938,78	32,98
<i>Суп крестьянский с крупой и куриной грудкой</i>	250/25	20,71	170,43	11,63
<i>Суфле рыбное под молочным соусом</i>	80/30	28,20	176,48	15,16
<i>Картофельное пюре</i>	180	10,06	169,03	3,96
<i>Кисель из сока</i>	200	6,03	138,70	0,31
<i>Хлеб ржаной</i>	30	1,47	72,40	2,67
ИТОГО ЗА ОБЕД		65,00	727,04	33,73
ИТОГО			1665,82	66,71

День	15.11.2023
Жиры	Углеводы
9,14	51,18
6,53	21,59
1,60	17,32
0,41	14,11
1,16	30,24
0,72	4,73
19,56	139,17
9,86	7,09
11,27	4,75
5,12	26,53
0,08	43,34
0,53	13,73
26,86	95,44
46,42	234,61