

Школа МБОУ "Курловская СОШ"

Прием пищи	Раздел	№ рец.
Завтрак	<i>горячее блюдо</i>	302
	<i>3 блюдо</i>	901
	<i>горячий напиток</i>	686
	<i>десерт</i>	
	<i>кондит. изделие</i>	741
	<i>фрукты</i>	402
Обед	<i>1 блюдо</i>	109
		478
	<i>2 блюдо</i>	595
	<i>хлеб</i>	902
	<i>горячий напиток</i>	639

Отд./корп

Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки
<i>Каша пшенная молочная</i>	200/5	16,05	226,52	7,56
<i>Хлеб пшеничный с сыром</i>	50/15	2,43	85,68	7,35
<i>Чай с сахаром и лимоном</i>	200	2,52	59,85	0,07
<i>Коктейль "Топтыжка"</i>	200	33,00	156,00	5,60
<i>Круассан</i>	60	18,00	201,00	1,38
<i>Мандарин</i>	118	20,00	31,13	0,66
<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК</b>		<b>92,00</b>	<b>760,18</b>	<b>22,62</b>
<i>Свекольник со сметаной</i>	250/10	9,06	148,02	4,08
<i>Запеканка картофельная с молочным соусом</i>	50/150/30	50,40	378,24	16,37
<i>Хлеб ржаной</i>	40	1,96	81,45	3,00
<i>Компот из сухофруктов</i>	200	3,58	116,05	0,46
<b>ИТОГО ЗА ОБЕД</b>		<b>65,00</b>	<b>723,76</b>	<b>23,91</b>
<b>ИТОГО</b>			<b>1483,94</b>	<b>46,53</b>

День	16.11.2023
<b>Жиры</b>	<b>Углеводы</b>
9,52	27,20
6,17	16,72
0,01	0,24
6,40	19,00
12,24	31,92
0,21	7,97
<b>34,55</b>	<b>103,05</b>
5,92	9,25
19,59	33,21
0,60	15,45
0,10	28,13
<b>26,21</b>	<b>86,04</b>
<b>60,76</b>	<b>189,09</b>