

Школа

МБОУ "Курловская СОШ"

Прием пищи	Раздел	№ рец.
Завтрак	<i>салат</i>	43/2004
	<i>горячее блюдо</i>	394 600
	<i>гарнир</i>	520
	<i>горячий напиток</i>	693
	<i>хлеб</i>	901
	<i>фрукты</i>	402
	<i>фрукты</i>	402
Обед	<i>1 блюдо</i>	111
	<i>2 блюдо</i>	437
	<i>гарнир</i>	508
	<i>хлеб</i>	902
	<i>горячий напиток</i>	685

Отд./корп

Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки
<i>Салат из капусты</i>	100	4,27	47,10	1,70
<i>Тефтели рыбные с соусом сметанным</i>	80/30	18,24	220,48	10,79
<i>Картофельное пюре</i>	180	10,06	169,03	3,96
<i>Какао с молоком</i>	200	8,64	126,09	3,42
<i>Хлеб пшеничный</i>	30	2,46	78,60	2,25
<i>Груша</i>	149	28,33	60,16	0,51
<i>Апельсин</i>	118	20,00	34,69	0,73
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		92,00	736,15	23,36
<i>Борщ" Сибирский"</i>	250	10,91	147,36	9,53
<i>Гуляш из говядины</i>	50/50	41,71	214,88	15,25
<i>Каша гречневая рассыпчатая</i>	180	8,79	272,51	9,58
<i>Хлеб ржаной</i>	40	1,96	72,40	2,67
<i>Чай</i>	200	1,63	59,85	0,00
ИТОГО ЗА ОБЕД		65,00	767,00	37,03
ИТОГО			1503,15	60,39

День	20.11.2023
Жиры	Углеводы
2,50	4,50
13,31	15,60
5,12	26,53
5,45	19,89
0,87	15,42
0,38	13,18
0,16	6,53
27,79	101,65
8,41	10,91
15,86	2,88
6,78	8,62
0,53	13,73
0,00	14,97
31,58	51,11
59,38	152,76