

Школа	МБОУ "Курловская СОШ"	Отд./корп	
-------	-----------------------	-----------	--

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена
Завтрак	<i>горячее</i>	451/2004/508	<i>Котлета из говядины гречкой</i>	100/150	51,41
	<i>напиток</i>	685	<i>Чай с сахаром</i>	200	1,63
	<i>хлеб</i>	902	<i>Хлеб ржаной</i>	40	1,96
				ИТОГО ЗА ЗАВТРАК	
Обед	1 блюдо	110/2004	<i>Борщ с капустой и картофелем и грудкой</i>	20/250	10,18
	2 блюдо	431/2004 600/2004	Печень по-строгановски	50/50	32,58
	гарнир	520/2004	<i>Картофельное пюре</i>	180	10,06
	<i>напиток</i>	685	<i>Чай с сахаром</i>	200	1,63
	<i>хлеб</i>	902	<i>Хлеб ржаной</i>	30	1,47
	<i>овощи</i>	15	<i>Свежий огурец</i>	55	9,08
			ИТОГО ЗА ОБЕД		65,00

День

27.11.2023

Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
517,36	22,81	22,49	21,11
59,90	0,00	0,00	15,00
72,46	2,67	0,53	13,73
		14,50	31,50
649,72	25,48	23,02	49,84
171,30	9,92	4,13	12,79
249,57	21,94	13,83	9,66
169,03	3,96	5,12	26,53
59,90	0,00	0,00	15,00
72,46	2,67	0,53	13,73
7,86	0,42	0,10	2,29
730,11	38,91	23,71	79,99
1379,83	64,39	46,74	129,83