

Школа МБОУ "Курловская СОШ"

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо
Завтрак	<i>2 блюдо</i>	388/2004	<i>Котлета рыбная</i>
	<i>гарнир</i>	520/2004	<i>Картофельное пюре</i>
	<i>фрукты</i>	402	<i>Фрукт свежий (апельсин)</i>
	<i>горячий напиток</i>	645	<i>Кисель из сока</i>
	<i>фрукты</i>	402	<i>Яблоко</i>
	<i>хлеб</i>	902	<i>Хлеб ржаной</i>
			итого за завтрак
Обед	<i>1 блюдо</i>	139/2004	<i>Суп гороховый с мясом</i>
	<i>2 блюдо</i>	271/2004	<i>Солянка с грудкой</i>
	<i>напиток</i>	639/2004	<i>Компот из сух/фруктов</i>
	<i>хлеб</i>	902	<i>Хлеб ржаной</i>
			итого за обед
		итого за день	

|

Отд./корп		День				28.11.2023
Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
90	18,85	175,6	13,0	6,6	10,61	
180	10,06	169,03	3,96	5,12	26,53	
205	34,85	58,77	1,24	0,27	11,06	
200	6,03	129,18	0,69	0,42	34,27	
222	19,98	104,52	1,63	0,54	22,86	
45	2,23	72,40	2,67	0,53	13,73	
	92,00	709,50	23,19	13,48	119,06	
12/250	13,94	217,38	10,70	9,40	42,10	
50/200	45,52	271,17	12,80	16,80	7,50	
200	3,58	116,05	0,46	0,10	46,10	
40	1,96	72,40	2,67	0,53	13,73	
	65,00	677,00	26,63	26,83	109,43	
		1 386,50	49,82	40,31	228,49	