

Школа	МБОУ "Курловская СОШ"	Отд./корп	
-------	-----------------------	-----------	--

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена
Завтрак	<i>Горячее</i>	360/2004	<i>Запеканка творожная со сгущенным молоком</i>	150/22	50,09
	<i>напиток</i>	685/2004	<i>Чай с сахаром</i>	200/15	1,63
	<i>хлеб</i>	901	<i>Хлеб пшеничный</i>	35	3,28
				<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК</b>	
Обед					
	<i>1 блюдо</i>	143/2004	<i>Суп с макаронными изделиями и картофелем</i>	250	7,32
	<i>2 блюдо</i>	451/2004	<i>котлета из говядины</i>	100	40,14
	<i>гарнир</i>	511/2004	<i>Рис отварной</i>	180	10,45
	<i>напиток</i>	631/2004	<i>Компот из свежих яблок</i>	200	5,13
	<i>хлеб</i>	902	<i>Хлеб ржаной</i>	40	1,96
				<b>Итого:</b>	

День 29.11.2023

Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
541,73	31,18	22,45	96,92
59,85	0,00	0,00	14,97
91,58	2,63	1,02	18,00
<b>693,16</b>	<b>33,81</b>	<b>23,47</b>	<b>129,89</b>
141,58	7,61	2,98	20,38
242,61	13,18	15,68	12,20
269,40	4,58	6,72	48,12
78,65	0,16	0,16	18,89
72,40	2,67	0,53	13,73
<b>804,64</b>	<b>28,19</b>	<b>26,07</b>	<b>113,32</b>
<b>1497,80</b>	<b>62,00</b>	<b>49,54</b>	<b>243,21</b>