

Школа	МБОУ "Курловская СОШ"	Отд./корп
-------	-----------------------	-----------

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г
Завтрак	<i>Горячее</i>	360/2004	<i>Запеканка творожная с морковью и со сгущенным молоком</i>	180/29
	<i>напиток</i>	685/2004	<i>Чай с сахаром</i>	200/15
	<i>хлеб</i>	901	<i>Хлеб пшеничный</i>	35
	<i>фрукты</i>	402	<i>Мандарин</i>	121
	<i>фрукты</i>	402	<i>Апельсин</i>	121
			ИТОГО ЗА ЗАВТРАК	
Обед				
	1 блюдо	143/2004	<i>Суп с макаронными изделиями и картофелем</i>	250
	2 блюдо	451/2004	<i>котлета из говядины</i>	100
	гарнир	511/2004	<i>Рис отварной</i>	180
	напиток	631/2004	<i>Компот из свежих яблок</i>	200
	хлеб	902	<i>Хлеб ржаной</i>	40
			Итого:	
		ИТОГО		

День 29.11.2023

Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
46,93	477,62	28,17	21,64	81,12
1,63	62,57	0,00	0,00	15,21
2,87	91,58	2,63	1,02	18,00
19,97	39,25	0,83	0,21	90,39
20,60	34,69	0,73	0,16	6,53
92,00	705,71	32,36	23,03	211,25
7,32	141,58	7,61	2,98	20,38
40,14	242,61	13,18	15,68	12,20
10,45	269,40	4,58	6,72	48,12
5,13	78,65	0,16	0,16	18,89
1,96	72,40	2,67	0,53	13,73
65,00	804,64	28,19	26,07	113,32
	1510,35	60,55	49,10	324,57