

Школа	МБОУ "Курловская СОШ"	Отд./корп
-------	-----------------------	-----------

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г
Завтрак	<i>горячее</i>	534/2004	<i>Капуста тушеная с куриной грудкой</i>	230
	<i>хлеб</i>	901	<i>Хлеб пшеничный</i>	45
	<i>сладкое</i>		<i>Печенье</i>	25
	<i>напиток</i>	389	<i>Сок фруктовый</i>	200
			итого за завтрак	
Обед				
	<i>закуска</i>	20/2004	<i>Салат из свежих овощей</i>	100
	<i>1 блюдо</i>	124/2004	<i>Щи с грудкой</i>	250/15
	<i>2 блюдо</i>	392/2004	<i>Зраза рыбная</i>	100
	<i>гарнир</i>	520/2004	<i>Картофельное пюре</i>	180
	<i>напиток</i>	685/2004	<i>Чай с сахаром</i>	200/15
	<i>хлеб</i>	902	<i>Хлеб ржаной</i>	40
			итого за обед	
		итого за день		

|

		День			30.11.2023
Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
37,42	296,73	49,05	18,09	17,46	
3,69	184,12	3,10	9,74	20,72	
4,89	106,20	0,84	0,99	23,19	
9,00	92,00	1,00	0,25	51,84	
55,00	679,05	53,99	29,07	113,21	
16,18	65,84	0,8	5,60	3,50	
13,44	197,70	19,10	10,20	8,50	
21,73	216,30	12,31	11,90	13,70	
10,06	169,03	3,96	5,12	26,53	
1,63	59,85	0,00	0,00	14,97	
1,96	72,40	2,67	0,53	13,73	
65,00	715,28	38,04	27,75	77,43	
	1 394,33	92,03	56,82	190,64	