

Школа	МБОУ "Курловская СОШ"	Отд./корп
-------	-----------------------	-----------

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г
Завтрак	горячее	534/2004	Капуста тушеная с куриной грудкой	230
	закуска	901	Хлеб пшеничный с маслом	45/15
	фрукты	402	Фрукт свежий (Яблоко)	131
	напиток	389	Сок фруктовый	200
	фрукты	402	Мандарин	111
				<b>итого за завтрак</b>
Обед				
	закуска	20/2004	Салат из свежих овощей	100
	1 блюдо	124/2004	Щи с грудкой	250/15
	2 блюдо	392/2004	Зраза рыбная	100
	гарнир	520/2004	Картофельное пюре	180
	напиток	685/2004	Чай с сахаром	200/15
	хлеб	902	Хлеб ржаной	40
				<b>итого за обед</b>
			<b>итого за день</b>	

|

		День			30.11.2023
Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
37,42	296,73	49,05	18,09	17,46	
13,79	184,12	3,10	9,74	20,72	
11,79	97,68	1,53	0,51	21,37	
9,00	92,00	1,00	0,25	51,84	
20,00	28,88	0,61	0,15	5,70	
<b>92,00</b>	<b>699,41</b>	<b>55,29</b>	<b>28,74</b>	<b>117,09</b>	
16,18	65,84	0,8	5,60	3,50	
13,44	197,70	19,10	10,20	8,50	
21,73	216,30	12,31	11,90	13,70	
10,06	169,03	3,96	5,12	26,53	
1,63	59,85	0,00	0,00	14,97	
1,96	72,40	2,67	0,53	13,73	
<b>65,00</b>	<b>715,28</b>	<b>38,04</b>	<b>27,75</b>	<b>77,43</b>	
	<b>1 414,69</b>	<b>93,33</b>	<b>56,50</b>	<b>194,52</b>	