

Школа	МБОУ "Курловская СОШ"	Отд./корп	
-------	-----------------------	-----------	--

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена
Завтрак	салат	71/2004	<i>Винегрет</i>	100	6,67
	2 блюдо	451/2004	<i>Котлета мясная</i>	90	32,75
	гарнир	332/2004	<i>Макароны отварные</i>	180	7,78
	напиток	705/2004	<i>Напиток из шиповника</i>	200	5,84
	хлеб	902	<i>Хлеб ржаной</i>	40	1,96
				<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК</b>	
Обед	1 блюдо	139	<i>Суп гороховый с мясом</i>	250/10	21,35
	2 блюдо	423/2004	<i>Бефстроганов из куриной грудки</i>	50/50	31,28
	гарнир	508	<i>Каша гречневая рассыпчатая</i>	180	8,78
	хлеб	902	<i>Хлеб ржаной</i>	40	1,96
	напиток	685	<i>чай с сахаром</i>	200	1,63
				<b>ИТОГО ЗА ОБЕД</b>	
			<b>ИТОГО</b>		

День

01.12.2023

Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
137,27	1,74	10,80	7,24
243,69	13,21	15,69	12,41
239,23	6,75	4,31	43,07
136,6	0,68	0,28	29,62
72,40	2,67	0,53	13,73
<b>829,18</b>	<b>25,05</b>	<b>31,62</b>	<b>106,07</b>
199,64	10,55	8,82	18,83
356,53	19,47	28,88	4,26
272,51	9,58	6,79	8,62
72,40	2,67	0,53	13,73
59,85	0	0	14,972
<b>960,93</b>	<b>42,27</b>	<b>45,02</b>	<b>60,41</b>
<b>1790,11</b>	<b>67,31</b>	<b>76,63</b>	<b>166,48</b>

