

Школа	МБОУ "Курловская СОШ"	Отд./корп	
-------	-----------------------	-----------	--

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена
Завтрак	<i>салат</i>	71/2004	<i>Винегрет</i>	100	9,97
	<i>2 блюдо</i>	451/2004	<i>Котлета мясная</i>	90	33,80
	<i>гарнир</i>	332/2004	<i>Макароны отварные</i>	180	8,43
	<i>напиток</i>	705/2004	<i>Напиток из шиповника</i>	200	5,84
	<i>хлеб</i>	902	<i>Хлеб ржаной</i>	40	1,96
	<i>конд. Изд.</i>		<i>Печенье в пачке</i>	50	12,00
	<i>напиток</i>	389	<i>Сок в коробке</i>	200	18,00
	<i>конд.изд.</i>	803	<i>Печенье</i>	50	12,00
			<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК</b>		<b>102,00</b>
Обед	<i>1 блюдо</i>	139	<i>Суп гороховый с мясом</i>	250/10	21,35
	<i>2 блюдо</i>	423/2004	<i>Бефстроганов из куриной грудки</i>	50/50	31,28
	<i>гарнир</i>	508	<i>Каша гречневая рассыпчатая</i>	180	8,78
	<i>хлеб</i>	902	<i>Хлеб ржаной</i>	40	1,96
	<i>напиток</i>	685	<i>чай с сахаром</i>	200	1,63
			<b>ИТОГО ЗА ОБЕД</b>		<b>65,00</b>
			<b>ИТОГО</b>		

День

01.12.2023

Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
137,27	1,7425	10,8043	7,2375
243,69	13,21	15,69	12,41
239,23	6,75	4,31	43,07
136,6	0,68	0,28	29,62
72,40	2,67	0,53	13,73
133,50	1,20	5,50	19,90
96,00	0,00	0,00	24,00
205,00	3,20	6,50	33,00
<b>1263,68</b>	<b>29,45</b>	<b>43,62</b>	<b>182,97</b>
199,64	1,7425	10,8043	7,2375
356,53	13,21	15,69	12,41
272,51	6,75	4,31	43,07
72,40	0,68	0,28	29,62
59,85	2,67	0,53	13,73
<b>960,93</b>	<b>25,05</b>	<b>31,62</b>	<b>106,07</b>
<b>2224,61</b>	<b>54,49</b>	<b>75,23</b>	<b>289,03</b>

