

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г
Завтрак	горячее	360/2004	Запеканка творожная со сгущенным молоком	180/20
	хлеб	901	Хлеб пшеничный	30
	напиток	685/2004	Чай с сахаром	200/15
	фрукты	402	Яблоко	108
	сладкое		Ломтишка	30
	сладкое		Печенье	50
			<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК</b>	
Обед	1 блюдо	595/ 2004	Рассольник "Ленинградский"	250
	2 блюдо	224/2004 587/2004	Рагу овощное с грудкой	200/50
	напиток	639/2004	Кисель из сока	200
	хлеб	902	Хлеб ржаной	40
			<b>ИТОГО ЗА ОБЕД</b>	
			<b>ИТОГО</b>	

День 06.12.2023

Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
58,10	541,73	31,18	22,45	96,92
2,64	144,70	2,33	8,02	15,55
1,63	59,85	0,00	0,00	14,97
9,63	44,42	0,38	0,38	9,26
18,00	133,5	5,5	19,9	133,50
12,00	215	7,5	32,5	215,00
<b>102,00</b>	<b>790,70</b>	<b>33,88</b>	<b>30,85</b>	<b>136,70</b>
8,93	114,05	2,33	3,97	13,78
48,08	315,29	23,46	18,97	17,26
6,03	138,70	0,31	0,08	43,33
1,96	72,40	2,67	0,53	13,73
<b>65,00</b>	<b>640,44</b>	<b>28,76</b>	<b>23,54</b>	<b>88,10</b>
	<b>1431,14</b>	<b>62,65</b>	<b>54,39</b>	<b>224,80</b>