

Школа	МБОУ "Курловская СОШ"	Отд./корп	
-------	-----------------------	-----------	--

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена
Завтрак	<i>горячее</i>	498/2004	<i>котлета куриная</i>	80	30,80
	<i>гарнир</i>	534/2004	<i>капуста тушеная</i>	150	7,12
	<i>хлеб</i>	902	<i>хлеб ржаной</i>	40	1,96
	<i>напиток</i>	693/2004	<i>Кофейный напиток</i>	200	6,12
	<i>фрукты</i>	402	<i>Яблоко</i>	102	9,00
			<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК</b>		<b>55,00</b>
Обед	<i>закуска</i>	43/2004	<i>Салат из капусты</i>	100	4,27
	<i>1 блюдо</i>	135/2004	<i>Суп овощной</i>	250	6,00
	<i>2 блюдо</i>	439/2004	<i>Печень тушеная в соусе сметанном</i>	70/30	41,08
	<i>гарнир</i>	520/2004	<i>Картофельное пюре</i>	180	10,06
	<i>хлеб</i>	902	<i>Хлеб ржаной</i>	40	1,96
	<i>напиток</i>	685	<i>чай с сахаром</i>	200	1,63
			<b>ИТОГО ЗА ОБЕД</b>		<b>65,00</b>
		<b>ИТОГО</b>			

День 07.12.2023

Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
217,17	10,74	10,86	10,53
121,43	31,20	5,41	14,31
72,40	2,67	0,53	13,73
89,85	1,45	1,60	17,32
59,85	0	0	14,97
<b>560,70</b>	<b>46,06</b>	<b>18,40</b>	<b>70,87</b>
83,67	1,6	5,10	7,72
107,45	4,93	5,25	10,20
270,35	21,76	15,19	13,55
169,03	3,96	5,12	26,54
72,40	2,67	0,53	13,73
59,85	0,00	0,00	14,972
<b>679,08</b>	<b>33,32</b>	<b>26,09</b>	<b>79,00</b>
<b>1239,78</b>	<b>79,38</b>	<b>44,49</b>	<b>149,86</b>