

Школа	МБОУ "Курловская СОШ"	Отд./корп	
-------	-----------------------	-----------	--

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена
Завтрак	<i>горячее</i>	498/2004	<i>Котлета куриная</i>	80	30,00
	<i>гарнир</i>	534/2004	<i>Капуста тушеная</i>	150	7,00
	<i>хлеб</i>	902	<i>Хлеб ржаной</i>	40	1,96
	<i>напиток</i>	685/2004	<i>Чай с сахаром</i>	200/15	1,63
	<i>фрукты</i>	402	<i>Яблоко</i>	149	13,41
	<i>фрукты</i>	402	<i>Мандарин</i>	181	30,00
	<i>сладкое</i>		<i>Ломтишка</i>	30	18,00
			ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		102,00
Обед	<i>закуска</i>	43/2004	<i>Салат из капусты</i>	100	4,27
	<i>1 блюдо</i>	135/2004	<i>Суп овощной</i>	250	6,00
	<i>2 блюдо</i>	439/2004	<i>Печень тушеная в соусе сметанном</i>	70/30	41,08
	<i>гарнир</i>	520/2004	<i>Картофельное пюре</i>	180	10,06
	<i>хлеб</i>	902	<i>Хлеб ржаной</i>	40	1,96
	<i>напиток</i>	685	<i>чай с сахаром</i>	200	1,63
			ИТОГО ЗА ОБЕД		65,00
		ИТОГО			

День 07.12.2023

Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
217,17	10,74	10,86	10,53
121,43	31,20	5,41	14,31
72,40	2,67	0,53	13,73
59,85	0	0	14,972
85,11	1,33	0,44	18,62
60,40	1,27	0,314	11,92
133,5	5,5	19,9	133,50
749,86	47,21	17,56	84,09
83,67	1,6	5,10	7,72
107,45	4,93	5,25	10,20
270,35	21,76	15,19	13,55
169,03	3,96	5,12	26,54
72,40	2,67	0,53	13,73
59,85	0	0	14,972
679,08	33,32	26,09	79,00
1428,94	80,53	43,64	163,08