

Школа	МБОУ "Курловская СОШ"			Отд./корп
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г
Завтрак	<i>3 блюдо</i>	14	<i>Свежий огурец</i>	61
	<i>горячее</i>	340/2004	<i>Омлет натуральный</i>	170
	<i>хлеб</i>	901	<i>Хлеб пшеничный</i>	30
	<i>напиток</i>	699/2004	<i>Напиток лимонный</i>	200
	<i>фрукты</i>	402	<i>Мандарин</i>	109
	<i>фрукты</i>	402	<i>Апельсин</i>	176
			ИТОГО ЗА ЗАВТРАК	
Обед	<i>1 блюдо</i>	124/2004	<i>Щи с грудкой</i>	250/15
	<i>2 блюдо</i>	498/2004	<i>Котлета куриная</i>	100
	<i>гарнир</i>	516/2004	<i>Макароны отварные</i>	180
	<i>напиток</i>	631/2004	<i>Компот из изюма</i>	200
	<i>хлеб</i>	902	<i>Хлеб ржаной</i>	43
			ИТОГО ЗА ОБЕД	
		ИТОГО		

		День		11.12.2023	
Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
7,93	9,15	0,49	0,06	1,71	
38,63	301,81	18,73	23,60	11,89	
2,46	78,60	2,25	0,87	15,42	
4,45	101,2	0,144	0,016	24,43	
18,53	56,68	0,87	0,22	13,08	
30,00	51,74	1,09	0,24	9,74	
102,00	599,18	23,57	25,01	76,27	
17,74	98,66	3,98	5,39	7,91	
33,80	211,87	12,17	14,68	7,81	
7,79	252,45	6,77	5,74	43,10	
3,23	61,20	0,23	0,05	21,55	
2,44	77,83	2,87	0,57	14,76	
65,00	702,01	23,14	25,86	80,37	
	1301,19	46,72	50,86	156,64	