

**Школа****МБОУ "Курловская СОШ"**

<b>Прием пищи</b>	<b>Раздел</b>	<b>№ рец.</b>
<b>Завтрак</b>	<b>горячее блюдо</b>	443
	<b>3 блюдо</b>	901/001
	<b>горячий напиток</b>	692
<b>Обед</b>	<b>1 блюдо</b>	110/2004
	<b>2 блюдо</b>	423/2004
	<b>гарнир</b>	511/2004
	<b>хлеб</b>	902
	<b>горячий напиток</b>	639

Отд./корп

<b>Блюдо</b>	<b>Выход, г</b>	<b>Цена</b>	<b>Калорийность</b>	<b>Белки</b>
<i>Плов с куриной грудкой</i>	50/150	37,88	399,61	15,32
<i>Бутерброд с маслом</i>	30/13	11,00	137,85	3,04
<i>Кофейный напиток</i>	200	6,12	89,85	1,45
<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК</b>		<b>55,00</b>	<b>627,31</b>	<b>19,81</b>
<i>Борщ с капустой и картофелем</i>	250	15,03	171,30	9,92
<i>Бефстроганов из куриной грудки</i>	60/50	35,65	356,53	19,47
<i>Гречка отварная</i>	180	8,78	272,50	9,60
<i>Хлеб ржаной</i>	40	1,96	81,45	3,00
<i>Компот из сухофруктов</i>	200	3,58	116,05	0,46
<b>ИТОГО ЗА ОБЕД</b>		<b>65,00</b>	<b>997,83</b>	<b>42,45</b>
<b>ИТОГО</b>			<b>1625,14</b>	<b>62,26</b>

День	12.12.2023
<b>Жиры</b>	<b>Углеводы</b>
20,12	28,97
4,74	20,63
1,60	17,32
<b>26,46</b>	<b>66,92</b>
4,13	12,79
28,88	4,26
6,80	8,60
0,60	15,45
0,10	28,13
<b>40,51</b>	<b>69,23</b>
<b>66,97</b>	<b>136,15</b>