

Школа**МБОУ "Курловская СОШ"**

Прием пищи	Раздел	№ рец.	
Завтрак	горячее блюдо	443	
	3 блюдо	901/001	
	горячий напиток	692	
	фрукты	402	
	напиток	389	
	конд.изд.	803	
Обед	1 блюдо	110/2004	
	2 блюдо	423/2004	
	гарнир	511/2004	
	хлеб	902	
	горячий напиток	639	

Отд./корп

Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки
<i>Плов с куриной грудкой</i>	50/150	37,25	399,61	15,32
<i>Бутерброд с маслом</i>	45/15	12,79	137,85	3,04
<i>Кофейный напиток</i>	200	6,12	89,85	1,45
<i>Яблоко</i>	176	15,84	91,52	0,46
<i>Сок в коробке</i>	200	18,00	96,00	0,00
<i>Печенье</i>	50	12,00	215	2,71
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		102,00	1029,83	22,98
<i>Борщ с капустой и картофелем</i>	250	15,03	171,30	9,92
<i>Бефстроганов из куриной грудки</i>	60/50	35,65	356,53	19,47
<i>Гречка отварная</i>	180	8,78	272,50	9,60
<i>Хлеб ржаной</i>	40	1,96	81,45	3,00
<i>Компот из сухофруктов</i>	200	3,58	116,05	0,46
ИТОГО ЗА ОБЕД		65,00	997,83	42,45
ИТОГО			2027,66	65,43

День	12.12.2023
Жиры	Углеводы
20,12	28,97
4,74	20,63
1,60	17,32
0,30	20,08
0,00	24,00
10,7	34,49
37,46	145,49
4,13	12,79
28,88	4,26
6,80	8,60
0,60	15,45
0,10	28,13
40,51	69,23
77,97	214,72