

Школа**МБОУ "Курловская СОШ"**

Прием пищи	Раздел	№ рец.	
Завтрак	<i>салат</i>	71/2004	
	<i>горячее блюдо</i>	394	
		600	
	<i>гарнир</i>	520	
	<i>горячий напиток</i>	693	
	<i>хлеб</i>	902	
	<i>фрукты</i>	402	
	<i>фрукты</i>	402	
Обед	<i>1 блюдо</i>	140/2004	
	<i>2 блюдо</i>	541/2004	
	<i>напиток</i>	699/2004	
	<i>хлеб</i>	902	

Отд./корп

Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки
<i>Винегрет</i>	100	7,57	137,27	1,74
<i>Тефтели рыбные с соусом сметанным</i>	80/30	18,24	220,48	10,79
<i>Картофельное пюре</i>	180	10,06	169,03	3,96
<i>Какао с молоком</i>	200	8,64	126,09	3,42
<i>Хлеб ржаной</i>	40	1,96	72,40	2,67
<i>Груша</i>	138	25,53	60,16	0,51
<i>Апельсин</i>	176	30,00	51,74	1,09
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		102,00	837,17	24,19
<i>Суп с макаронными изделиями и картофелем с грудкой</i>	250/12	11,62	186,58	7,61
<i>Рагу овощное с грудкой</i>	200/50	46,97	315,29	23,46
<i>Напиток лимонный</i>	200	4,45	101,2	0,144
<i>Хлеб ржаной</i>	40	1,96	72,40	2,67
ИТОГО ЗА ОБЕД		65,00	675,47	33,88
ИТОГО			1512,64	58,07

День	13.12.2023
Жиры	Углеводы
10,80	7,24
13,31	15,60
5,12	26,53
5,45	19,89
0,53	13,73
0,38	13,18
0,24	9,74
35,84	105,91
2,98	20,38
18,97	17,26
0,016	24,43
0,53	13,73
22,50	75,80
58,34	181,71